

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню на летний период

01.05.25 - 31.05.25

1 неделя

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			36.24	ЗАВТРАК			36.33	ЗАВТРАК			28.31	ЗАВТРАК			36.4	ЗАВТРАК			37.65
Каша манная жидкая*	200	17.57		Каша 5 злаков жидкая*	200	17.42		Каша рисовая молочная жидкая	200	15.12		Каша молочная ассорти	200	17.49			Суп молочный с макаронными	200	15.79
Батон с маслом	30\7	8.88		Бутерброд с сыром*	30\9	10.33		Батон нарезной	30	3.4		(пшенично-ячневая)*					изделиями*		
Какао с молоком*	200	9.79		Кофейный напиток*	200	8.58		Какао с молоком*	200	9.79		Бутерброд с сыром*	30\9	10.33			Яйцо вареное*	1	7.02
												Кофейный напиток*	200	8.58			Бутерброд с маслом*	30\5	7.31
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			6.83	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			2.63	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			6.83	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			2.63	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			6.83
Молоко кипяченое	100	6.83		Сок в ассортименте*	100	2.63		Молоко кипяченое	100	6.83		Сок в ассортименте*	100	2.63			Чай с молоком*	180	7.53
ОБЕД			54.1	ОБЕД			68.58	ОБЕД			58.63	ОБЕД			71.13	ОБЕД			70.21
Салат из свежих огурцов	60	0.93		Салат из свежих помидор*	50	0.62		Суп картофельный с клецками	180\15	15.23		Рассольник "Домашний" с	180\15	23.6			Салат из моркови с зеленым	50	11.4
Щи из свежей капусты с	180\10	10.01		Суп гороховый на мясном	180\20	10.94		с курицей*				курицей со сметаной					горошком		
картофелем со сметаной				бульоне с гренками				Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	24.07		Огурцы свежие	40	0			Борщ с мелкшинкованными	180\15	22.11
Гуляш*	100	33.15		Жаркое по домашнему*	200	53.12		Капуста тушеная*	150	14.26		Котлеты рыбные	70	25.77			овощами с курицей и сметаной*		
Каша пшеничная	130	4.21		Компот из свежих плодов*	180	0.99		Компот из сухофруктов*	180	2.16		Пюре картофельное*	150	18.03			Котлета мясная	70	27.04
Компот из сухофруктов*	180	2.16		Хлеб ржаной	40	2.91		Хлеб ржаной	40	2.91		Компот из свежих яблок*	180	0.82			Каша гречневая вязкая	130	4.59
Хлеб ржаной	50	3.64										Хлеб ржаной	40	2.91			отварная*		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			47.57	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			50.31	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			24.14	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			29.19	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			49.7
Лакомка из творога	150	42.36		Морковная икра Солнышко	50	3.64		Салат из огурцов с маслом	50	0.62		Салат из свеклы с чесноком	50	3.62			Запеканка из творога	110	37.29
Молоко сгущенное 3,8%	15	4.26		Суфле "Золотая рыбка"	160	37.78		Пирожок с яйцом печёный	50	14.05		ОБЪЕДИЕНИЕ					Повидло	25	4.24
Чай с сахром*	180	0.95		Хлеб пшеничный	30	2.13		Чай с сахром*	180	1.19		Омлет натуральный*	100	15.39			Булочка домашняя*	50	6.81
Фрукт в ассортименте*	100	0		Чай с сахром*	180	1.19		Фрукт в ассортименте*	100	8.28		Хлеб пшеничный	30	2.13			Чай с сахаром*	200	1.36
				Печенье	40	5.57						Чай с лимоном*	180	2.48			Фрукт в ассортименте*	130	0
												Печенье	40	5.57					
Примерная стоимость дня		144.74		Примерная стоимость дня		157.85		Примерная стоимость дня		117.91		Примерная стоимость дня		139.35			Примерная стоимость дня		164.39

Заведующая

"Утверждаю"
Аблахатова К.Х.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню на летний период

01.05.25 - 31.05.25

2 неделя

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			36.36	ЗАВТРАК			33.39	ЗАВТРАК			30.76	ЗАВТРАК			33.38	ЗАВТРАК			23.38
Каша "Дружба"*		200	18.5	Каша пшенная жидкая*		200	17.5	Каша манная жидкая*		200	17.57	Каша молочная ассорти		200	17.49	Каша 5 злаков жидкая*		200	5.52
Бутерброд с сыром*		30\9	10.33	Бутерброд с маслом*		30\5	7.31	Батон нарезной		30	3.4	(пшенично-ячневая)*				Бутерброд с сыром*		30\9	10.33
Чай с молоком*		180	7.53	Кофейный напиток*		200	8.58	Какао с молоком*		200	9.79	Батон с маслом		30\5	7.31	Чай с молоком*		180	7.53
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			4.69	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			6.83	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			2.63	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			6.83	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			4.69
Сок в ассортименте*		100	4.69	Молоко кипяченое		100	6.83	Сок в ассортименте*		100	2.63	Молоко кипяченое		100	6.83	Сок в ассортименте*		100	4.69
ОБЕД			66.11	ОБЕД			72.97	ОБЕД			66.49	ОБЕД			67.12	ОБЕД			69.07
Суп картофельный с клецками		180\15	15.23	Салат из свежих помидоров		60	0.93	Свекла отварная с маслом		50	3.39	Салат из огурцов с маслом		50	0.62	Суп картофельный с		180\15	17.78
с курицей*				Борщ с мелкшинкованными		180\15	22.09	растительным*				Суп картофельный с рыбой		200	17.96	макаронными изделиями с курице			
Котлета мясная		70	31.55	овощами с курицей и сметаной*				Рассольник "Домашний" с		180\15	24.7	консервированной				Биточки рубленые из птицы		70	22.43
Капуста тушеная*		150	14.26	Печень говяжья		80	28.19	курицей со сметаной				Кнели рыбное		70	26.78	припущенные*			
Компот из сухофруктов*		180	2.16	по-строгановски*				Котлета мясная		70	28.08	Пюре картофельное*		150	18.03	Сложный гарнир		150	23.79
Хлеб ржаной		40	2.91	Пюре картофельное*		150	18.03	Макаронные изделия отварные*		150	5.25	Компот из свежих яблок*		180	0.82	Компот из сухофруктов*		180	2.16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			24.66	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			13.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			53.38	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			42.85	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			14.04
Салат из огурцов с маслом		50	0.62	Суп молочный с крупой*		200	3.05	Лакомка из творога		150	42.36	Котлета мясная		70	28.08	Фруктовый салат		50	1.69
Омлет натуральный*		100	15.39	Яйцо вареное*		1	7.02	Молоко сгущенное 3,8%		15	4.26	Овощи тушеные		130	11.45	Шанежка наливная*		70	11.16
Хлеб пшеничный		30	2.13	Чай с сахром*		180	1.19	Чай с сахром*		180	1.19	Хлеб пшеничный		30	2.13	Чай с сахром*		180	1.19
Чай с сахром*		180	0.95	Хлеб пшеничный		30	2.13	Печенье		40	5.57	Чай с сахром*		180	1.19				
Печенье		40	5.57					Фрукт в ассортименте*		100	0								
Примерная стоимость дня			131.82	Примерная стоимость дня			126.58	Примерная стоимость дня			153.26	Примерная стоимость дня			150.18	Примерная стоимость дня			111.18

Заведующая

"Утверждаю"

Аблахатова К.Х

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню на летний период
01.05.25 - 31.05.25

3 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	200	15.12	Каша пшенная жидкая*	200	17.5	Суп молочный с макаронными изделиями*	200	15.79	Каша 5 злаков жидкая*	200	5.52	Каша "Дружба"*	200	18.5
Батон нарезной	30	3.4	Бутерброд с сыром*	30\19	10.33	Яйцо вареное*	1	7.02	Бутерброд с сыром*	30\19	10.33	Бутерброд с маслом*	30\15	7.31
Кофейный напиток*	200	8.58	Какао с молоком*	200	9.79	Бутерброд с маслом*	30\15	7.31	Чай с молоком*	200	7.45	Кофейный напиток*	200	8.58
						Чай с молоком*	200	7.69						
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.83	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		2.63	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.83	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		2.63	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.83
Молоко кипяченое	100	6.83	Сок в ассортименте*	100	2.63	Молоко кипяченое	100	6.83	Сок в ассортименте*	100	2.63	Молоко кипяченое	100	6.83
ОБЕД		64.55	ОБЕД		42.72	ОБЕД		60.28	ОБЕД		65.69	ОБЕД		56.71
Суп картофельный с клецками с курицей*	180/15	16.48	Салат из свежих помидор*	50	0.62	Суп картофельный с крупой, с мясом*	180/10	15.95	Салат из свежих помидор*	50	0.62	Салат из огурцов с маслом	50	0.62
Котлета мясная	70	31.55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/10	10.64	Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	24.07	Суп картофельный с рыбой консервированной	200	17.33	Свекольник со сметаной	180	12.57
Овощи тушеные	130	11.45	Биточки рубленные из птицы припущенные*	65	22.48	Свекла тушеная в сметанном соусе	150	15.19	Котлеты рыбные	70	25.79	Гуляш*	100	33.86
Компот из сухофруктов*	180	2.16	Макаронные изделия отварные*	150	5.25	Компот из сухофруктов*	180	2.16	Пюре картофельное*	140	18.05	Каша гречневая вязкая отварная*	130	4.59
Хлеб ржаной	40	2.91	Компот из свежих яблок*	180	0.82	Хлеб ржаной	40	2.91	Компот из свежих плодов*	180	0.99	Компот из сухофруктов*	180	2.16
			Хлеб ржаной	40	2.91				Хлеб ржаной	40	2.91	Хлеб ржаной	40	2.91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		17.69	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		30.03	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		28.72	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		41.5	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		14.3
Сельдь слабосоленая порционная	50	0	Морковная икра Солнышко	50	3.64	Салат из огурцов с маслом	50	0.62	Пудинг из творога запеченый	120	30.5	Фруктовый салат	50	1.69
Пюре картофельное*	140	14.61	Омлет натуральный*	100	13.5	Пирожок с печенью	85	26.74	Повидло	25	4.24	Булочка российская*	80	10.13
Хлеб пшеничный	30	2.13	Хлеб пшеничный	30	2.13	Чай с сахаром*	200	1.36	Чай с сахаром*	180	1.19	Чай с лимоном*	180	2.48
Чай с сахаром*	180	0.95	Чай с лимоном*	180	2.48	Фрукт в ассортименте*	100	0	Печенье	40	5.57			
			Фрукт в ассортименте*	100	8.28				Фрукт в ассортименте*	100	0			
Примерная стоимость дня		116.17	Примерная стоимость дня		113	Примерная стоимость дня		133.64	Примерная стоимость дня		133.12	Примерная стоимость дня		112.23

"Утверждаю"
Заведующая _____ Аблахатова К.Х.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню на летний период
01.05.25 - 31.05.25

4 неделя

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			33.43	ЗАВТРАК			33.38	ЗАВТРАК			26.05	ЗАВТРАК			21.41	ЗАВТРАК			28.87
Каша гречневая вязкая*		200	14.52	Каша молочная ассорти		200	17.49	Каша рисовая молочная жидкая		200\3	15.12	Каша 5 злаков жидкая*		200	5.52	Суп молочный с крупой*		200	1.73
Бутерброд с сыром*		30\9	10.33	(пшенично-ячневая)*				Батон нарезной		30	3.4	Бутерброд с маслом*		30\5	7.31	Яйцо вареное*		1	7.02
Кофейный напиток*		200	8.58	Бутерброд с маслом*		30\5	7.31	Чай с молоком*		180	7.53	Кофейный напиток*		200	8.58	Бутерброд с сыром*		30\9	10.33
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			2.63	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			6.83	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			2.63	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			6.83	Какао с молоком*		200	9.79
Сок в ассортименте*		100	2.63	Молоко кипяченое		100	6.83	Сок в ассортименте*		100	2.63	Молоко кипяченое		100	6.83	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			4.69
ОБЕД			68.81	ОБЕД			74.08	ОБЕД			61.75	ОБЕД			66.49	ОБЕД			83.01
Салат из белокочанной		50	5.09	Салат из свежих помидоров		60	0.93	Суп картофельный с		180\15	18.28	Салат из огурцов с маслом		50	0.62	Суп картофельный с клецками		180\15	15.86
капусты с морковью*				Щи из свежей капусты с		180\10	11.38	макаронными изделиями с курице				Суп картофельный с рыбой		200	17.33	с курицей*			
Салат из огурцов с маслом		50	0.62	картофелем со сметаной				Биточки рубленые из птицы		70	24.29	консервированной				Суфле из печени*		80	38.29
Рассольник "Домашний" с		180\15	24.7	Гуляш*		100	39.56	припущенные*				Кнели рыбное		70	26.78	Сложный гарнир		150	23.79
курицей со сметаной								Свекла тушеная в сметанном		130	14.11								
Котлета мясная		70	28.08	Пюре картофельное*		150	18.03	соусе				Пюре картофельное*		150	18.03	Компот из сухофруктов*		180	2.16
Макаронные изделия отварные*		150	5.25	Компот из свежих плодов*		180	1.27	Компот из сухофруктов*		180	2.16	Компот из свежих яблок*		180	0.82	Хлеб ржаной		40	2.91
Компот из сухофруктов*		180	2.16	Хлеб ржаной		40	2.91	Хлеб ржаной		40	2.91	Хлеб ржаной		40	2.91				
Хлеб ржаной		40	2.91																
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			54.37	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			47.96	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			61.33	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			47.93	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			26.61
Запеканка из творога		110	37.29	Огурец свежий		40	0	Лакомка из творога		150	41.82	Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины		70	24.07	Салат из свежих помидор*		50	0.62
Молоко сгущеное 3,8%		15	4.26	Суфле "Золотая рыбка"		160	37.78	Молоко сгущеное 3,8%		15	4.26	Капуста тушеная*		150	14.26	Пирожок с яйцом печёный		50	14.05
Булочка российская*		80	11.63	Хлеб пшеничный		30	2.13	Булочка домашняя*		50	7.72	Чай с сахаром*		180	1.19	Чай с сахаром*		180	1.19
Чай с сахаром*		180	1.19	ЧАЙ с лимоном*		180	2.48	Чай с молоком*		180	7.53	Печенье		40	5.57	Фрукт в ассортименте*		100	10.75
Фрукт в ассортименте*		100	0	Печенье		40	5.57	Фрукт в ассортименте*		100	0	Хлеб пшеничный		40	2.84				
Примерная стоимость дня			159.24	Примерная стоимость дня			162.25	Примерная стоимость дня			151.76	Примерная стоимость дня			142.66	Примерная стоимость дня			143.18

"Утверждаю"
Заведующая _____ Аблахатова К.Х.